

プロジェクト学習・ポートフォリオ実践事例

プロジェクト名	余暇充実プロジェクト		題材	キャリア教育 ストレスマネジメント	
実践者名			所属	岐阜県立郡上特別支援学校	
テーマ	働く生活を充実させよう！				
ゴール	余暇生活アドバイスブックをつくる			成果物	余暇生活アドバイスブック
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 休日の過ごし方について考え、実行し、職業生活を充実させる方法を身につける。 ・ 余暇や趣味が充実することが、働く目的や意欲になることに気付き、自分の人生をより豊かにしたいという願いをもつ。 				
教科等(関連領域)	生活単元学習・総合的な学習の時間				
対象	高等部第3学年 6名		総時数	30時間	
学校名	岐阜県 岐阜県立郡上特別支援学校				
プロジェクトの概要	準備	<ul style="list-style-type: none"> ・ 休日の生活について振り返る。 ・ 働く日課と学校の日課について比較し、職業生活における自分の様子を想像する。 ・ 教師の休日の過ごし方をリサーチする。 			
	テーマとゴール	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分の考えたり実行したりした余暇活動をアドバイスブック（ゴール）にして、まとめることを確認する。 			
	計画・情報リサーチ①	<ul style="list-style-type: none"> ・ 個々の過ごしたい余暇活動や趣味サークル、外出先やその方法について、MYテーマを決め、計画を立て、調べる（電話調査、サークル参加、施設利用、公共交通機関の利用体験等） 			
	プレゼン①	<ul style="list-style-type: none"> ・ A4、2枚のワークシートに、リサーチし経験した余暇活動をわかりやすくレイアウトし、まとめる。 ・ 一人一人が体験した余暇生活について発表し、共有する。 ・ みんなで楽しめる余暇について話し合い、卒業後も仲間と一緒に活動できることや、やってみたい余暇内容（外出・遊園地）を決定する。 			
	計画・情報リサーチ②	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅から公共交通機関を利用する方法について、駅で聞いたり時刻表などで調べ、外出手段をリサーチする。 ・ 行き先の見所やおすすめアトラクションについて、リサーチする。 ・ リサーチした内容を共有し、現地へ仲間と自力で出かけ、楽しむ。 			
	プレゼン②	<ul style="list-style-type: none"> ・ A4、2枚のワークシートに、リサーチし経験した余暇活動や公共交通機関利用のポイントをわかりやすくレイアウトし、まとめる。 ・ 公共交通機関の利用で大切な事柄について共有する。 ・ 全校集会の場で、プレゼンを行い、各々のワークシートをアドバイスブックとしてまとめる。 			
成長エントリー	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自己評価、相互評価をして、自己の成長に気づく。 ・ 充実した職業生活にむけての目標を持つ。 				

※A4サイズ1枚以内